

office

BY KISCH

Handleiding - Zit-Sta coach
DPG1C

Herinnering:

Uw bedieningspaneel is uitgerust met een geïntegreerde LED-lichtstrip die u er tijdens de werkdag aan herinnert van positie te veranderen.

Een pulserende groene LED-lichtstrip geeft aan dat alles in orde is.



Een pulserend oranje LED-lichtstrip geeft aan dat u van positie moet veranderen:



Groen lampje: Een groen lampje geeft aan dat u niet in beweging hoeft te komen.

Oranje lampje: Wanneer het groene lampje verandert in een pulserende of statische oranje kleur, dan is het tijd dat u in beweging komt!

Stel uw eigen doelen in:

U beslist zelf hoe vaak u eraan wilt worden herinnerd om op te staan. Kies de voorgeconfigureerde intervallen of stel uw eigen intervallen in. Begin met 5 minuten staan per keer. Probeer in de loop der tijd per uur 15 minuten te staan.

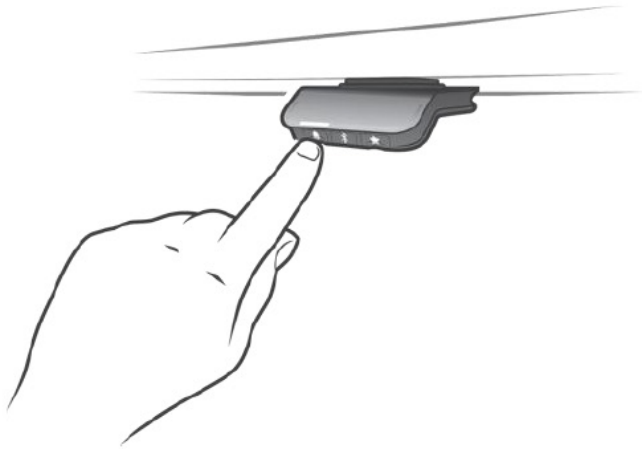
Hoe u de herinneringsinterval instelt:

Druk op de belknop aan de linkerzijde van uw bedieningspaneel om in te stellen hoe vaak u eraan wilt worden herinnerd om van positie te veranderen. Elk wit blok in de LED-strip vertegenwoordigt een interval en de drie standaardposities

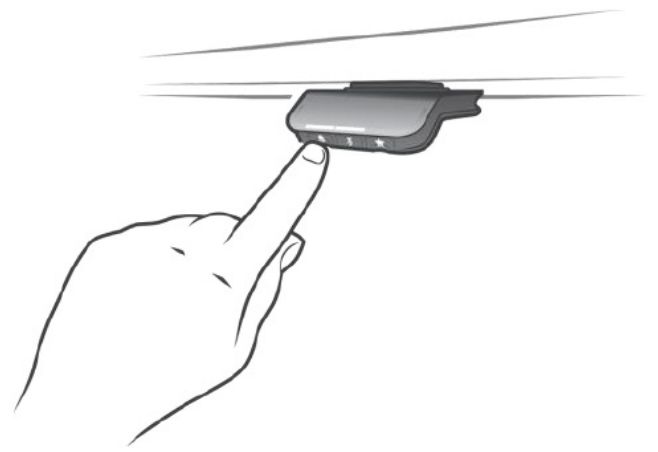
- Interval 1 (één wit blok): Herinnering na 55 minuten zitten
- Interval 2 (twee witte blokken): Herinnering na 50 minuten zitten
- Interval 3 (drie witte blokken): Herinnering na 45 minuten zitten

Standaard wordt u herinnerd na 55 minuten. De intervallen doorloopt u heel gemakkelijk door op de belknop te drukken. De herinnering is uitgeschakeld als er geen witte blokken branden.

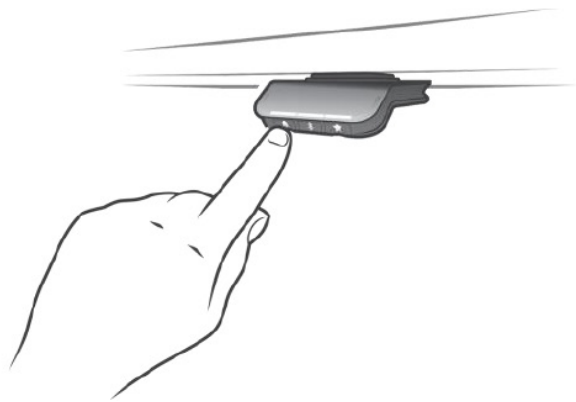
Als u een interval wilt aanpassen aan uw eigen wensen, download dan de Desk Control™ App maak hiermee verbinding.



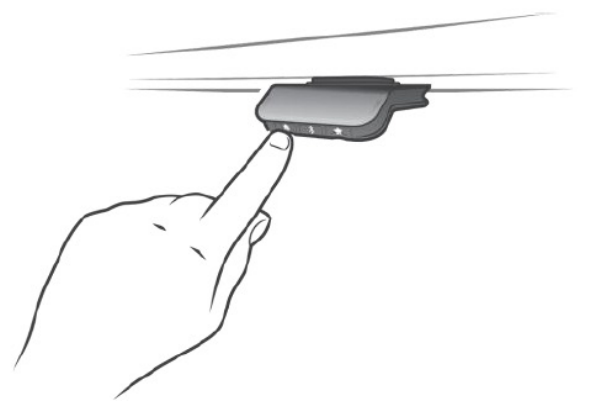
Interval 1: herrinering na 55min. zitten



Interval 2: herrinering 2 na 50min. zitten



Interval 4: herrinering 2 na 45min. zitten



Interval 4: Herringering uit.